



**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 2023г.**

**ДЛЯ филиала Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа п. Октябрьский Балашовского района Саратовской области» в с. Палы с 01.03.2023**

**1 день**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	кКал	Б	Ж	У
Обед	138	Суп картофельный с крупой (пшено)	235	15,65	105	3	2	20
	685	Чай с сахаром	200	1,65	35	0	0	10
		Хлеб ржаной, пшеничный	30	2,7	71	2	0	15
итого			465	20,00	211	5	2	45

**2 день**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	кКал	Б	Ж	У
Обед	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	230	15,65	102	3	3	17
	685	Чай с сахаром	200	1,65	35	0	0	9
		Хлеб ржаной, пшеничный	30	2,7	71	2	0	15
итого			460	20,00	208	5	3	41

**3 день**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	кКал	Б	Ж	У
Обед	139	Суп картофельный с горохом	270	15,65	216	7	5	34
	685	Чай с сахаром	200	1,65	35	0	0	9
		Хлеб ржаной, пшеничный	30	2,7	71	2	0	15
			500	20,00	322	9	5	58



