

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ п. Октябрьский
н.А. Стручалина
Приказ № 162 от 01.09 2022г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа п. Октябрьский Балашовского района
Саратовской области»

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ВЫМПЕЛ "

на 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Ридель Е.С.
учитель физической культуры

п.Октябрьский
2022-2023 уч.год

План работы ШСК «Вымпел» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Вымпел» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Учитель физ. культуры зам.директора школы по ВР
3	Выборы председателя ШСК «Вымпел» и совета ШСК.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на	сентябрь	Руководитель ШСК

7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК

18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно - пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
30	Организация и проведение внутрисекционных		

31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку "	октябрь	Руководитель ШСК
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки " 5-7 кл " Культура здорового образа жизни " 8-9 кл " Интернет- зависимость " 10-11 кл Игра викторина " Мы за спорт "	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Учитель физ.культуры члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья" в ДОО " Солнышко »	январь	Руководитель ШСК Зав. ДОО «Солнышко»
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья "	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко ", посвященная	ноябрь	Члены ШСК

Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Кросс «Золотая осень»	октябрь	Учитель физ.культуры
3	Школьный турнир по футболу 5-11 классы	сентябрь	Учитель физ.культуры Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	октябрь	Учитель физ.культуры Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Учитель физ.культуры Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Учитель физ.культуры Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Учитель физ.культуры Совет ШСК
10	Соревнование «Моя спортивная мама», посвященное Дню матери	Ноябрь	Учитель физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Учитель физ.культуры Совет ШСК
12	Зимняя игра «Хоккей»	Декабрь	Учитель физ.культуры Совет ШСК

	«Папа может»		Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учитель физ.культуры Совет ШСК
16	Игра «Вперёд, Мальчишки!» для начальной школы	Апрель	Учитель физ.культуры Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачуГТО»	Апрель	Учитель физ.культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Учитель физ.культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учитель физ.культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
23	Соревнования по лёгкой атлетике. (Муниципальный уровень.)	сентябрь	Учитель физической культуры
28	Кросс лёгкоатлетический Муниципальный уровень.)	октябрь	
28	Соревнование по ОФП (Муниципальный уровень.)	Январь	Учитель физкультуры
30	Весенний лёгкоатлетический кросс (Муниципальный уровень.)	апрель	Члены ШСК
32	Муниципальный этап «Фестиваль эстафет» (Муниципальный уровень.)	май	Учитель физ.культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	май	Учитель физ.культуры

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Нет! -Скажем вредным привычкам - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий:	сентябрь	руководитель ШСК

	- Веселые старты	апрель	
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
	Классные родительские собрания «Психо-		руководитель ШСК

	«Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».		
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК

Расписание кружков и секций на 2022-2023 уч.г.

№	Название	График работы	Тренер
1	Баскетбол	вторник, четверг- 16.00-18.00	Ридель Е.С.